

Panela

**GOLDEN
YUOGA**



LEGUME BALLS

**100%
VEGETALI**

PRONTE IN 10 MIN.
3-4 PORZIONI

POLPETTE DI LEGUMI

GLUTEN FREE HIGH PROTEIN BIOLOGICO

Proveia cook: in una ciotola unisci il preparato e 2 uova e 100g di acqua (oppure solo 200g di acqua), mescola e forma delle polpette con le mani. Si possono aggiungere verdure o formaggio grattugiati. In caso aggiungere poca acqua all'impasto sino alla consistenza desiderata. Gli ingredienti sono pronti da usare, **cuoci per 10 min. con olio o burro in padella antiaderente a fiamma media.** Si possono arricchire con salsa di pomodoro o spezie. Regolare di sale e pepe in cottura.

Preparato per polpette di legumi proteico a base di lenticchie verdi e fagioli borlotti bio.

Ingredienti: Lenticchie verdi* 46%; fagioli borlotti* 26%; **Aravenza senza glutine in fiocchi*** **Olio extra vergine di oliva***; sale. ***Biologico. Può contenere arachidi, soia, frutta a guscio e sesamo**

Valori nutrizionali medi per 100g: Energia 1504Kj/361Kcal; Grassi 4,4g di cui saturi 0,70g; Carboidrati 60,1g di cui zuccheri 1,8g; Fibre 10,4g; Proteine 20,1g; Sale 1g.

Ad alto contenuto proteico. Per vegani.

Conservare in luogo fresco e asciutto al riparo dalla luce solare.

G.T.C. Srl - Panela - www.panela.it

Via Pascoli, 6 - Pontenure (PC)

0523.510145 - vendite@sanabonta.it

Da consumarsi preferibilmente entro il e Lotto:



210g e



Inquadra il QR

Fai la differenza!

Etichetta ambientalmente corretta
Verifica sempre la qualità del tuo Consumo