

ALGHE **Panelita**[®]

dei fondali atlantici

TRADIZIONE GUSTO SANE BONTÀ

L'uso delle alghe nell'alimentazione, comune di molte località marine, è oggi riconosciuto di importanza nutrizionale. Le alghe "succhiano" dall'acqua marina le sostanze in essa disciolte, e tramite la fotosintesi le incorporano in un naturale composto organico, biodisponibile, ricco di elementi che possono essere un utile aiuto nell'alimentazione moderna composta di cibi non sempre ricchi di nutrienti. Non coltivate, vengono raccolte allo stato selvatico da personale esperto. Quindi essiccate delicatamente, a temperature non elevate, e confezionate. Ogni tipo di alga si differenzia dall'altra per i suoi contenuti, quasi che la Natura avesse pensato alle nostre diverse necessità alimentari.

Quantità ideale: fino a 5 grammi al giorno. Possono essere sgranocchiate tal quali oppure aggiunte a minestre, insalate, verdure cotte. Sono indicate anche per la preparazione di sughi. Per maggiori informazioni e ricette consultare il nostro sito internet: www.sanebonta.it

E' possibile la presenza, tra le alghe, di minuscoli crostacei tipici della zona di raccolta. Qualora si desiderasse eliminarli si consiglia di immergere le alghe in acqua fresca per alcuni minuti prima di consumarle; i piccoli crostacei affioreranno in superficie e potranno essere facilmente individuati e rimossi.

La linea di alghe Sane Bontà, non coltivate, è così composta: Atlantic Kombu, Atlantic Sweet Kombu, Atlantic Carrageen, Atlantic Spirulina, Atlantic Nori, Atlantic Sea Spaghetti, Atlantic Wakame, Atlantic Dulse "Crocanti", Atlantic Dulse, Insaporitore alle 5 Alghe, Grand'Insalata di Mare 5 Alghe, Insalata di Mare 3 Alghe.

Ingredienti: Atlantic Carrageen (chondrus crispus) biologica

Valori Nutrizionali Medi per 100g di prodotto		% RDA	
Valore Energetico 62 Kcal - 260 KJ		Vitamina B6 (mg)	0,6 29%
Grassi 1,3 g		Vitamina B12 (mcg)	2,0 200%
di cui saturi 0,6 g		Calcio (mg)	3842 480%
Carboidrati 1,9 g		Magnesio (mg)	724 241%
di cui zuccheri < 0,1 g		Ferro (mg)	21,1 151%
Fibre 48,3 g		Zinco (mg)	7,0 47%
Proteine 10 g		Iodio (mcg)	156 104%
Sale 3 g			

ORGANISMO DI CONTROLLO AUTORIZZATO DAL MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N°
IT BIO 007	A42E
bioagricert 	

Prodotto in Irlanda
G.T.C. Srl - Panella
Via Pascoli 6 - Pontenure (Pc)
0523/510145 vendite@sanebonta.it
www.panella.it



DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO E LOTTO:

PESO NETTO **50g e**