

## Atlantic Kombu *Laminaria Digitata*



## ALGHE *dai fondali atlantici*

L'uso delle alghe nell'alimentazione, comune in molte località marine, è oggi riconosciuto di importanza nutrizionale. Le alghe "succhiano" dall'acqua marina le sostanze in essa disciolte e, tramite la fotosintesi, le incorporano in un naturale composto organico, biodisponibile, ricco di elementi che possono essere un utile aiuto nell'alimentazione moderna composta di cibi non sempre ricchi di nutrienti.

Raccolte al corretto momento dello sviluppo da personale esperto, vengono semplicemente essiccate a temperature non elevate e confezionate.

Ogni tipo di alga si differenzia dall'altra per i suoi contenuti, quasi che la Natura avesse pensato alle nostre diverse necessità alimentari.

Quantità ideale: fino a 5 grammi al giorno. Possono essere sgranocchiate tal quali oppure aggiunte a minestre, insalate, verdure cotte. Sono indicate anche per la preparazione di sughi. Per maggiori informazioni e ricette consultare il nostro sito [www.panela.it](http://www.panela.it)

E' possibile la presenza, tra le alghe, di minuscoli crostacei tipici della zona di raccolta. Qualora si desiderasse eliminarli si consiglia di immergere le alghe in acqua fresca per alcuni minuti prima di consumarle; i piccoli crostacei affioreranno in superficie e potranno essere facilmente individuati e rimossi.

La linea di alghe biologiche Panelita, non coltivate, è così composta: da ammorzare: Atlantic Kombu, Atlantic Sweet Kombu, Atlantic Carragheen, Atlantic Spirulina, Atlantic Nori, Atlantic Sea Spaghetti, Atlantic Wakame, Atlantic Dulce - pronte all'uso: Atlantic Dulce "Crocchanti", Insalata di Mare 3 Alghe, Insalata di Mare 5 Alghe, Insaporitore mix 5 Alghe.

Ingredienti: atlantic kombu (laminaria digitata) biologica

Valori nutrizionali medi per 100g			
Energia	613 Kj - 146 kcal	Vitamina B6	0,45 mg
Grassi	2,00 g	Acido folico	148 µg
di cui acidi grassi saturi	0,02 g	Vitamina B12	485 µg
Carboidrati	3,12 g	Potassio	2255 mg
di cui zuccheri	0,007 g	Calcio	354 mg
Fibre	29,50 g	Ferro	18 mg
Proteine	14,23 g	Selenio	177 µg
Sale	4,63 g	Iodio	18800 µg

ORGANISMO DI CONTROLLO AUTORIZZATO DAL MIPAAF	OPERATORE CONTROLLATO N°
IT BIO 007	A42E
bioagricert	

### Peso netto 50g

Da consumarsi  
preferibilmente entro il e  
lotto: vedi timbro sul  
sacchetto.

Confezionato da:  
G.T.C. Srl - Panela  
Via Pascoli 6 - Pontenure (Pc) 8  
0523/510145 vendite@sanebonta.it

